

Tabelle zu den Zuordnungen der Chakren

	1. Chakra	2. Chakra	3. Chakra	4. Chakra	5. Chakra	6. Chakra	7. Chakra
Namen	Muladhara-, Wurzel-, Basis-, Steißzentrum	Savadhithana-, Sakral-, Nabel-, Kreuzzentrum	Manipura-, Solarplexus-, Magen-,	Anahata-, Herz-, Herzzentrum	Vishuddha-, Hals-, Kehlkopf-, Kommunikations-	Ajna-, Stirn-, Drittes Auge, Inneres Auge	Sahasrara-, Kronen-, Scheitelzentrum
Lotus-Blütenblätter	4	6	10	12	16	96 (2X48)	1000
Lage	zwischen Anus und Genitalien, mit dem Steißbein verbunden, Öffnung nach unten	am oberen Teil des Kreuzbeins, etwa an der Schamhaargrenze, Öffnung vorne + hinten	zwei fingerbreit oberhalb des Nabels, Öffnung vorne + hinten	in der Mitte der Brust, (Brustbein), Öffnung vorne + hinten	zwischen Halsgrube und Kehlkopf, Öffnung vorne + hinten	einen fingerbreit über der Nasenwurzel, in der Mitte der Stirn, Öffnung vorne + hinten	in der Mitte oben auf dem Kopf, Öffnung nach oben
Farbe	feurig-rot	orange	gelb bis goldgelb	grün, rosa, gold	hellblau	indigoblau	violett, weiß, gold
Grundprinzip	körperlicher Wille zum Sein	schöpferische Fortpflanzung des Seins	Gestaltung des Seins	Seinshingabe	Seinsresonanz	Seinserkenntnis	reines Sein
Sinnesfunktion	Riechen	Schmecken	Sehen	Tasten	Hören	alle Sinne, auch in Form der übersinnlichen Wahrnehmung	
Element	Erde	Wasser	Feuer	Luft	Äther		
Körperliche Zuordnungen	alles Feste, Wirbelsäule, Knochen, Zähne, Nägel, beide Beine, Anus, Rektum, Dickdarm, Mastdarm, Enddarm, Prostata, Blut, Zellaufbau	Beckenraum, Fortpflanzungsorgan e, Nieren, Blase, alles Flüssige wie Blut, Lymphe, Verdauungssäfte	unterer Rücken, Bauchhöhle, Verdauungssystem, Magen, Leber, Milz, Gallenblase, vegetatives Nervensystem	oberer Rücken, Herz, Brustkorb und -höhle, unterer Lungenbereich, Blutkreislaufsystem, Haut, Hände	Lunge, Bronchien, Speiseröhre, Sprechapparat, Stimme, Kehle, Nacken, Kiefer, Kinnbacken	Kleinhirn, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Augen, z.T. Nervensystem, Stirn, Gesicht	Großhirn, Schädeldecke
Zugeordnete Drüsen	Nebennieren	Keimdrüsen, Eierstöcke, Prostata, Hoden	Bauchspeicheldrüse	Thymusdrüse	Schilddrüse, Nebenschilddrüse	Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)	Zirbeldrüse (Epiphyse)
Zugeordnete Hormone	Adrenalin, Noradrenalin	Östrogene, Testosteron	Insulin	Thymohormon (wissensch. ungeklärt)	Thyroxin (Trijodthyroxin)	Vasopressin (Adiuretin), Pituitrin	Serotonin (Enteramin) (Melatonin)
Musikform	rhythmusbetont, stampfend	fließende Rhythmen z.B. Folklore, Pop	feurige Rhythmen, harmonische Orchestermusik	Klassik, New-Age, sakrale Musik	obertonreiche Musik und Gesänge, sakrale und meditative Tänze, New-Age Musik, hallbetont	östliche und westliche Klassik, kosmische Spärenklänge	Stille
Vokal	u	geschlossenes o	offenes o	a	e	i	m
Note	c	d	e	f	g	a	h
Mantra	LAM	VAM	RAM	YAM	HAM	KSHAM	OM
Aromatherapie	Zeder, Nelke	Ylang-Ylang, Sandel	Lavendel, Rosmarin, Bergamotte	Rosenöl	Salbei, Eukalyptus	Minze, Jasmin	Olibanum, Lotus
Thema, Lernaufgabe	Ursprüngliche Lebensenergie, Urvertrauen, Beziehung zur Erde und zur materiellen Welt, Stabilität, Durchsetzungskraft	Ursprüngliche Gefühle, mit dem Leben fließen, Sinnlichkeit, Erotik, Kreativität, Staunen und Begeisterung	Entfaltung der Persönlichkeit, Verarbeitung von Gefühlen und Erlebnissen, Gestaltung des Seins, Einfluss und Macht, Kraft und Fülle, Weisheit, die aus Erfahrung erwächst	Entfaltung der Herzensqualitäten, Liebe, Mitempfinden, miteinander teilen, mit dem Herzen dabei sein, Selbstlosigkeit, Hingabe, Heilung	Kommunikation, kreativer Selbstaussdruck, Offenheit, Weite, Unabhängigkeit, Inspiration, Zugang zu den feineren Ebenen des Seins	Erkenntnisfunktionen, Intuition, Entwicklung der inneren Sinne, Geisteskraft, Willensprojektion, Manifestation	Vollendung, höchste Erkenntnis durch direkte innere Schau, Vereinigung mit dem All-Seienden, Universelles Bewusstsein
Blockaden	Wut, Ungeduld, Verhaftet, Materialismus, Schuld, Scham, Sucht, Gewalt	Blockierte oder übersteigerte Sexualität, Zurückweisung, Einsamkeit, Abneigung, Rache, Eifersucht, Depression, Neid	Anspannung, Sorge, Unentschlossenheit, Vorurteile, Misstrauen, Lüge	Enttäuschung, Panik, Depression	Versagen, Apathie, Verzweiflung, Beengung, Angst, Unsicherheit, Unterwürfigkeit	Arroganz, Tyrannei, Verbohrtheit, Entfremdung	Neurose, Desorientierung, Phobie, Hysterie, Obsession, Verwirrung
Zugeordneter Aurakörper	Ätherischer Körper Vegetativkörper	Emotionalkörper	Mentalkörper	Astralkörper	Ätherischer Negativkörper	Himmlicher Körper	Kausalkörper